

# Livret Patient

## Traitement IODE 131

---







# Sommaire

## 1 QU'EST-CE QU'UN TRAITEMENT PAR IODE RADIOACTIF ? ..... P-05

- Pourquoi dois-je recevoir un traitement par l'iode radioactif ? ..... P-05
- Existe-t-il un risque à prendre de l'iode radioactif ? ..... P-06

## 2 DEROULEMENT DE MON SEJOUR D'HOSPITALISATION..... P-07

- Le jour de votre hospitalisation..... P-07
- Pendant votre hospitalisation..... P-08
- Le jour de votre départ ..... P-09

## 3 APRES VOTRE RETOUR A DOMICILE ..... P-10

- Contact avec l'entourage..... P-11
- Gestion des déchets..... P-13





# 1 QU'EST-CE QU'UN TRAITEMENT PAR IODE RADIOACTIF ?

## Pourquoi dois-je recevoir un traitement par l'iode radioactif ?

Une chirurgie a permis de retirer votre tumeur de la glande thyroïde. Néanmoins, un traitement par iode radioactif est nécessaire pour compléter le geste chirurgical, et cela pour plusieurs raisons :

- L'iode radioactif détruira les petits résidus thyroïdiens ce qui facilitera la surveillance ultérieure de votre maladie.
- L'iode radioactif détruira les cellules tumorales qui pourraient éventuellement rester après la chirurgie.
- L'iode radioactif nous permettra de réaliser une scintigraphie du corps entier, c'est-à-dire de faire un bilan complet de votre maladie thyroïdienne.

Ce traitement consiste en la prise d'une gélule contenant l'iode 131. Il n'est pas douloureux. Cependant, pendant les deux jours qui suivent la prise d'iode radioactif vous pouvez éventuellement ressentir quelques nausées, des douleurs abdominales et/ou un gonflement du cou. Ces symptômes sont passagers et peuvent être facilement soulagés.

### **L'iode radioactif n'entraîne pas de réaction allergique.**

A distance du traitement, vous pourriez ressentir :

- Une perte transitoire du goût et de l'odorat.
- Un larmoiement.
- Un gonflement des glandes salivaires. Cet effet peut être prévenu par l'absorption de jus de citron, la prise abondante de boissons pendant le traitement ou la prise de bonbons acidulés.



Si vous avez dû interrompre votre traitement par hormones thyroïdiennes, vous pourriez ressentir certains de ces effets secondaires d'intensité modérée :

- Une tendance à la prise de poids et au gonflement.
- Une fatigue psychique et physique.
- Des douleurs musculaires.
- Une frilosité, une constipation.

Ces symptômes sont réversibles dans les 2 semaines suivant la reprise des hormones thyroïdiennes.

## Existe-t-il un risque à prendre de l'iode radioactif ?

Les nombreuses recherches qui ont été menées à ce jour ne montrent pas de risque concernant la descendance ni de risque concernant l'apparition d'autres maladies graves (cancers, leucémies) liées aux administrations de faibles activités d'iode 131.

Il est néanmoins recommandé d'éviter de concevoir un enfant dans les six mois qui suivent le traitement et d'attendre un bon équilibre du bilan hormonal thyroïdien en raison du risque augmenté de fausses couches pour les femmes, et de possibles altérations des spermatozoïdes pour les hommes.



# 2

## DEROULEMENT DE MON SEJOUR D'HOSPITALISATION

### Le jour de votre hospitalisation :

Votre traitement se déroule en hospitalisation dans le secteur radioprotégé. Cela ne signifie en rien que votre maladie est contagieuse, ni que votre traitement présente pour vous des risques qui vous ont été cachés. Cet isolement a pour but de protéger votre entourage et l'environnement d'une irradiation inutile.

Après votre passage au bureau des entrées, vous serez reçu par le médecin responsable de votre traitement afin de refaire avec vous un bilan complet de votre pathologie et de répondre à vos éventuelles questions. Un test sanguin de dépistage de grossesse vous sera préalablement prescrit de manière systématique pour les femmes en âge de procréer, car la grossesse contre-indique formellement la prise d'iode <sup>131</sup>.

Tous les produits contenant de l'iode sont contre-indiqués pendant le mois précédant votre traitement :

- Antiseptiques cutanés à base d'iode
- Injection de produit de contraste iodé lors d'une exploration radiologique
- Des cosmétiques et autres produits de parapharmacie susceptibles de contenir de l'iode (des précisions sur la composition de votre éventuel traitement pourront être apportées par votre médecin traitant ou votre pharmacien).
- Les fruits de mer (les poissons sont autorisés)

La prise de ces produits risque d'empêcher la captation de l'iode radioactif par les cellules thyroïdiennes.

La chambre se trouve au 1<sup>er</sup> étage du Centre Jean PERRIN. Il s'agit d'une chambre individuelle avec une fenêtre. Cette chambre est équipée d'une petite salle d'eau, d'un téléphone avec une ligne directe et d'un téléviseur.



En fin de matinée, le médecin viendra vous délivrer votre traitement. Ce médicament se présente sous la forme d'une gélule et il est donné en une seule fois.



Dans l'heure suivant la prise de la gélule, vous devrez :

- Boire 2 ou 3 verres d'eau
- Ne pas vous allonger

Ces consignes ont pour but d'éviter un éventuel reflux gastro-œsophagien.



## Pendant votre hospitalisation



**Vous ne devez pas recevoir de visites ni quitter votre chambre.**

Une sonnette est à votre disposition si vous avez besoin de l'équipe de soins ou de l'équipe hôtelière.

Votre chambre est équipée de volets que vous pouvez monter et baisser à votre guise. La porte n'est pas fermée à clé.

Le personnel est bien sûr autorisé à entrer dans votre chambre, mais en restant peu de temps.

Cet isolement est destiné à protéger votre entourage et le personnel d'une irradiation inutile, mais nous insistons sur le fait que vous n'êtes pas contagieux.

L'iode radioactif va être éliminé de votre organisme par différentes voies : urines, selles, salive, sueur. Il est souhaitable que cette élimination soit la plus rapide possible. Pour cela, nous vous recommandons :

- De boire abondamment, soit 1,5 à 2 litres de boisson par jour : eau, café, thé, tisane, etc.
- De prendre tous les jours un laxatif léger.
- De changer vos sous-vêtements (slip, soutien-gorge, t-shirt) tous les jours, et de les garder dans un sac à linge sale jusqu'à votre retour.
- De sucer des bonbons acidulés ou boire du citron pressé qui seront mis à votre disposition le lendemain du traitement car l'iode radioactif se fixe aussi sur les glandes salivaires ce qui peut entraîner un gonflement douloureux.

Votre cabinet de toilette est équipé d'un W.C. à compartiment. Nous demandons à tout le monde de s'asseoir pour uriner afin d'éviter toute projection. Vous devez bien sûr vous laver les mains après chaque passage aux toilettes.

Les douches du cabinet de toilette ne peuvent pas être utilisées. Vous devez réaliser votre toilette au lavabo à l'aide des gants de toilette qui vous seront fournis.

Merci de venir avec une brosse à dents lors de votre hospitalisation, vous la laisserez dans la chambre à votre départ.



Les boissons, les mouchoirs en papier, les serviettes de toilette et de table sont mis à votre disposition. Si vous buvez de l'eau minérale, nous vous demandons d'apporter la quantité nécessaire pour votre séjour (soit environ 2L par jour)

Dans votre cabinet de toilette se trouve un sac poubelle, nous vous prions d'y jeter tous les déchets qui ont été en contact avec des sécrétions corporelles : les serviettes de table en papier (fournies à chaque repas), les mouchoirs en papier usagés, les masques, les cotons à démaquiller, les serviettes et les tampons périodiques, les protège-slips, les éventuelles couches pour les patients incontinents, les cotons-tiges, le fil dentaire, la brosse à dents en fin de séjour, etc. En effet tous ces déchets sont susceptibles de contenir de l'iode radioactif.

En revanche, dans la corbeille à papier de votre chambre, ne jetez que les journaux ou magazines que vous ne souhaitez pas garder.



**Il n'est pas autorisé de fumer dans la chambre. En cas de dépendance tabagique, merci de prendre contact avec votre médecin traitant afin d'envisager si nécessaire un traitement substitutif.**

## Le jour de votre départ :

Le matin de votre sortie, merci de réaliser votre toilette. Un personnel du Centre Jean PERRIN vous accompagnera dans le service de médecine Nucléaire où une scintigraphie du corps entier sera réalisée afin de faire le bilan complet de votre maladie. Cet examen peut durer jusqu'à deux heures, il ne nécessite pas d'être à jeun.

Après cet examen, vous serez reçu par le médecin pour vous donner les résultats, prescrire votre traitement par hormones thyroïdiennes et vous expliquer la suite de votre prise en charge.

D'une façon générale, un deuxième bilan sera réalisé dans les mois qui suivent le traitement. Il se fera sans interruption de votre traitement par hormones thyroïdiennes.



**Votre médecin traitant recevra également un compte-rendu de votre hospitalisation.**



*Ces recommandations sont issues de : « radioprotection à la suite d'une thérapie par l'iode 131 (expositions dues aux patients externes ou aux patients hospitalisés sortants) ; commission européenne 1997 »*

Vous avez été traité par l'iode radioactif pour un problème de thyroïde. Lors de votre sortie, la majeure partie de l'iode administrée aura été éliminée de votre organisme par voie urinaire. Toutefois, vous resterez faiblement radioactif pendant quelques jours et vous serez ainsi une source d'irradiation potentielle pour votre entourage.

Voici quelques recommandations simples qui vous permettront de limiter l'exposition des personnes avec lesquelles vous serez en contact. Ceci est un principe de précaution dans la mesure où, à ce jour, aucun risque n'a été démontré lié à l'irradiation éventuelle des personnes de votre entourage. La durée d'application de ces mesures, généralement de l'ordre d'une semaine vous sera précisée par le médecin nucléaire.



## Contact avec l'entourage

- Ne pas rester assis ou debout à proximité d'une personne, au domicile comme au travail. Efforcez-vous de maintenir une distance d'au moins un mètre. Pour des périodes prolongées (plus d'une heure), restez à 2 mètres de toute personne.
- Évitez les contacts rapprochés et prolongés avec une femme enceinte (restez à plus de 2m).
- Évitez les contacts rapprochés avec les enfants (évitez de les serrer dans vos bras et de les porter). Pour les enfants de moins de 2 ans, ces consignes sont difficiles à respecter, et il est préférable qu'ils séjournent chez des proches pendant la semaine qui suit votre sortie
- Contamination de l'entourage : évitez la contamination par la salive, la sueur, l'urine. Votre organisme élimine l'iode radioactif par la salive et la sueur. Évitez les échanges de salive, évitez les baisers, évitez de partager vaisselle, linge, etc. Une fois lavés, les vêtements ne sont plus contaminés, et vous pouvez les porter comme par le passé. Il n'est pas nécessaire de les laver séparément.
- Les contacts rapprochés tels que les étreintes et les rapports sexuels doivent être limités.
- L'iode radioactif passe dans le lait maternel. L'allaitement doit être définitivement interrompu
- La plupart des gens peuvent travailler. Si votre travail vous oblige à rester à moins d'un mètre des mêmes personnes pendant plus de deux heures par jour, si vous travaillez dans une école maternelle ou en contact étroit avec de jeunes enfants, vous devrez vous absenter du travail. Votre médecin vous indiquera combien de temps cette restriction doit s'appliquer.
- Pendant une semaine, limitez l'utilisation des transports publics aux trajets qui ne dépassent pas deux heures. Les déplacements plus longs ne doivent être entrepris que s'ils sont inévitables et, dans ce cas, demandez conseil à votre médecin.
- Si vous devez vous rendre à l'hôpital de façon imprévue, veuillez informer le médecin que vous venez de suivre un traitement par l'iode radioactif, même lorsqu'il s'agit de l'hôpital dans lequel vous avez été traité.
- Il n'y a pas de restriction vis-à-vis des animaux
- Lors de votre sortie le médecin en charge de votre traitement va mesurer votre débit d'exposition à 1m ( $\mu\text{Sv/h}$ ). En fonction de cette valeur, reportez-vous au tableau **page suivante** qui vous indique la durée d'application des recommandations afin de limiter l'exposition du public et des proches.



Débit d'exposition à 1 m	Durée max de transport en avion long courrier	Durée en jours arrêt de travail <sup>1</sup> (week-end compris)	Durée en jours de limitation de contact entre conjoints dont la femme est enceinte <sup>2</sup>	Durée en jours de limitation de contact entre conjoints <sup>2</sup>	Durée en jours de limitation de contact avec son enfant de 0 à 3 ans <sup>3</sup>	Durée en jours de limitation de contact avec son enfant de 0 à 10 ans <sup>3**</sup>
[0-5]	-	aucune	2 j	aucune	aucune	aucune
]5-10]	29 h	aucune	11 j	aucune	9 j	aucune
]10-20]	13 h	aucune	20 j	8 j	17 j	6 j
]20-30]	9 h	5 j	24 j	13 j	22 j	10 j
]30-40]	7 h	8 j	27 j	16 j	25 j	13 j

<sup>1</sup> Un arrêt de travail est à prévoir lorsque le patient a des contacts proches (de l'ordre du mètre) et prolongé (7h/j) toujours avec le même collègue, des femmes enceintes ou de jeunes enfants.

<sup>2</sup> Les limitations de contact correspondent à des limitations de contact le jour, mais surtout de chambres séparées la nuit.

<sup>3</sup> Des dépassements de 1 mSv peuvent survenir, si les contacts très proches (prise dans les bras) et proches durent plus de deux heures par jour.



## Gestion de déchets

Toutes les déchetteries sont équipées d'un portique de détection de la radioactivité. Le seuil de détection de la radioactivité admis par les déchetteries n'est que légèrement supérieur à la radioactivité naturelle ambiante.

Si un déchet même légèrement radioactif parvient à une déchetterie cela peut déclencher une alarme et entraîner l'intervention des sapeurs-pompiers et parfois une enquête de police.

Afin de respecter la loi, nous vous demandons donc dès votre retour chez vous et pendant 30 jours :

- De mettre dans des sacs poubelles tout déchet qui aurait pu recueillir des sécrétions corporelles : brosses à dents, fil dentaire, cotons à démaquiller, mouchoirs en papier, cotons tiges, serviettes de tables en papier jetables, tampons hygiéniques, protections périodiques, préservatifs, masques, etc.
- De garder ces sacs poubelles dans un endroit situé à l'écart des pièces d'habitation de votre maison ou de votre appartement : cave par exemple ou à défaut un garage ou un grenier.

Au bout des 30 jours vous pourrez arrêter de trier vos déchets et les jeter directement à la poubelle comme d'habitude. Il faudra cependant attendre 80 jours à compter du jour où vous avez reçu votre traitement pour jeter ces sacs aux ordures ménagères.

Vous devez bien comprendre que ces déchets ne sont que très légèrement radioactifs et ne sont pas susceptibles d'affecter votre santé ni celle de votre entourage. Nous vous demandons de prendre ces précautions pour être en conformité avec la loi.

Radioélément	I 131
Durée de collecte	30 J
Durée de stockage	80 J



Ces durées sont décomptées à partir de la date d'administration de la dose thérapeutique.

**EN CAS DE DOUTE N'HESITEZ PAS A DEMANDER  
L'AVIS DU MEDECIN EN CHARGE DE VOTRE  
TRAITEMENT**

## Notes et questions à poser

A series of horizontal dotted lines for writing notes and questions.









# Livret Patient


## Traitement IODE 131

---

### Contacts Utiles :

#### SECRETARIAT MÉDECINE NUCLÉAIRE


---

 04 73 27 80 81

 mednuc@clermont.unicancer.fr

#### MANIPULATRICE DE COORDINATION

---

 04 73 27 84 38